



**ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា**  
**ជាតិ សាសនា ព្រះមហាក្សត្រ**

**ក្រសួងសុខាភិបាល**

**សេចក្តីជូនព័ត៌មានរបស់ក្រសួងសុខាភិបាល**  
**ស្តីពី**

**ការបង្ការជំងឺ និងបញ្ហាសុខភាព ក្នុងអំឡុងពិធីបុណ្យចូលឆ្នាំខ្មែរប្រពៃណីជាតិ**

ដោយហេតុថាពិធីបុណ្យចូលឆ្នាំខ្មែរប្រពៃណីជាតិ នឹងឈានចូលមកដល់ក្នុងពេលឆាប់ៗនេះ ក្រសួងសុខាភិបាលនៃ ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា សូមជម្រាបជូនសាធារណជនទាំងអស់ឲ្យបានជ្រាបថា កន្លងមកក្រសួងធ្លាប់បានចេញសេចក្តីប្រកាស ព័ត៌មានជម្រាបជូនសាធារណជនទាំងអស់ អំពីការបង្ការករណីពុលអាហារ និងករណីពុលស្រាជាច្រើនលើករួចមកហើយ ក៏ប៉ុន្តែក្រសួងសុខាភិបាល បានសង្កេតឃើញថា មានករណីពុលចំណីអាហារ និងករណីពុលស្រា នៅតែបន្តកើតឡើងនៅតាម សហគមន៍នៃបណ្តាខេត្តមួយចំនួន ជាក់ស្តែងនៅក្នុងអំឡុងឆ្នាំ២០១៧កន្លងមកនេះ មានករណីពុលចំណីអាហារសរុបចំនួន ២៧លើក ដោយមានអ្នកពុលសរុបចំនួន១០០៤នាក់ និងពុលស្រាចំនួន២លើក ដោយមានអ្នកពុលស្រា១៤នាក់ក្នុងនោះ ស្លាប់៤នាក់។

**ឯកឧត្តមសាស្ត្រាចារ្យ ម៉ែម ម៉ិលហេង** រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងសុខាភិបាល បានមានប្រសាសន៍ថា៖ ខ្ញុំសូមប្រកាស ធ្វើការត្រឡប់ត្រឡាច ជូនដល់ប្រជាជនទាំងអស់ ឲ្យមានការប្រុងប្រយ័ត្នក្នុងការរៀបចំអាហារ ដើម្បីជៀសផុតពីបញ្ហាសុខភាពដូច ជា បញ្ហាលើពោះ ក្អក រាករូស ដែលបណ្តាលមកពីការបរិភោគចំណីអាហារមិនមានអនាម័យស្អាត ឬ ការពុលស្រាបណ្តាលម កពីការទិញស្រាមកពីសា ដែលជាស្រាបានផលិត ឬបានបិត ដោយមិនមានលក្ខណៈបច្ចេកទេសត្រឹមត្រូវ ដែលទាំងអស់គ្នា ត្រូវតែមានការប្រុងប្រយ័ត្នខ្ពស់ ជាពិសេស ការបរិភោគចំណីអាហារនិងភេសជ្ជៈក្នុងអំឡុងពេលប្រារព្ធពិធីបុណ្យចូលឆ្នាំខ្មែរ ខាងមុខនេះ។ បន្ថែមលើនេះ ខ្ញុំសូមលើកទឹកចិត្តគ្រប់ៗគ្នា ឲ្យចូលរួមអនុវត្តនូវវិធានការប្រុងប្រយ័ត្ន រួមទាំងការការពារផ្ទាល់ ខ្លួន និង ក្រុមគ្រួសាររបស់ខ្លួន ដើម្បីជៀសផុតពីបញ្ហាទាំងនេះជាពិសេសលើការពុលចំណីអាហាររួមមាន៖

១. ប្រើប្រាស់ទឹកស្អាត និងម្ហូបអាហារដែលស្អាត និងឆ្អិនជានិច្ច។
២. ត្រូវលាងដៃនឹងសាប៊ូ មុនពេលនិងអំឡុងពេលរៀបចំម្ហូបអាហារ មុនបរិភោគ និងក្រោយបន្ទោរបង់។
៣. លាងសំអាតបន្លែផ្លែឈើឲ្យបានស្អាតមុនបរិភោគ។
៤. សំអាតសម្ភារប្រើសម្រាប់ចម្អិនម្ហូបអាហារឲ្យបានត្រឹមត្រូវ។
៥. ចម្អិនអាហារឲ្យបានឆ្អិនល្អ ជាពិសេស សាច់ សត្វស្លាប ស៊ិត និងអាហារសមុទ្រ។
៦. ទុកដាក់ចំណីអាហារនៅ និងឆ្អិនដាច់ដោយឡែកពីគ្នា ។
៧. កុំរក្សាទុកអាហារក្នុងកំដៅធម្មតាលើសពី២ម៉ោង។
៨. មិនត្រូវរក្សាទុកអាហារជាច្រើនថ្ងៃទេ ទោះជាស្ថិតក្នុងកម្រិតសីតុណ្ហភាពសុវត្ថិភាពក៏ដោយ។
- ក. បើយើងរក្សាទុកអាហារក្នុងប្រព័ន្ធត្រជាក់គឺត្រូវឲ្យនៅក្រោមសីតុណ្ហភាព៥អង្សាសេ។
- ខ. បើយើងរក្សាទុកអាហារក្នុងប្រព័ន្ធកំដៅគឺត្រូវឲ្យលើសពីសីតុណ្ហភាព៦០អង្សាសេ។
- គ. កុំប្រើប្រាស់ចំណីអាហារហួសកាលកំណត់ប្រើប្រាស់។



បើមានបញ្ហានៃការពុលអាហារ ឬមានរោគសញ្ញានៃការពុលស្រាដូចជា ឈឺក្បាល ក្អក, ឈឺពោះ វិលមុខ ស្រវាំងភ្នែក សន្លប់ ប្រកាច់ ពិបាកដកដង្ហើម សូមស្វែងរកការពិនិត្យ និងព្យាបាល ជាបន្ទាន់នៅមណ្ឌលសុខភាព ឬទៅមន្ទីរពេទ្យដែលនៅជិតផ្ទះរបស់លោកអ្នក។

ជាមួយគ្នានេះដែរ ក្រសួងសុខាភិបាលសូមណែនាំចំពោះមនុស្សពេញវ័យទាំងអស់ សូមកុំពិសាគ្រឿងស្រវឹងក្នុងពេលបើកបរ ឬក្នុងពេលបញ្ជាគ្រឿងម៉ាស៊ីន។ សូមបើកបរដោយមានការប្រុងប្រយ័ត្ន ពាក់ខ្សែក្រវ៉ាត់ជាប់ជានិច្ចក្នុងពេលបើកបរ កុំបើកបរលឿនពេក និងប្រកាន់ខ្ជាប់នូវច្បាប់ចរាចរ ដើម្បីរួមគ្នាបញ្ឈប់ស្បៀសឲ្យបាននូវគ្រោះថ្នាក់ចរាចរនៅលើដងផ្លូវសាធារណៈ ដោយសារតែការធ្វេសប្រហែស បើកបរលឿនពេក និងមិនគោរពច្បាប់បើកបរជាដើម។

ក្រសួងសូមលើកទឹកចិត្តឲ្យសាធារណជនទូទៅអនុវត្តតាមដំបូន្មានសាមញ្ញខាងលើដើម្បីការពារអ្នកនិងក្រុមគ្រួសារ និងសូមជូនពរលោកអ្នកទាំងអស់គ្នា មានសុខភាពល្អសប្បាយរីករាយ ក្នុងពិធីបុណ្យចូលឆ្នាំខ្មែរខាងមុខនេះ។

ក្រសួងសុខាភិបាល និងបន្តធ្វើការជូនដំណឹងដល់សាធារណជន អំពីការវិវត្តន៍នៃបញ្ហាសុខភាពតាមគេហទំព័ររបស់នាយកដ្ឋានប្រយុទ្ធនឹងជំងឺឆ្លង [www.cdcmoh.gov.kh](http://www.cdcmoh.gov.kh) ដែលគេហទំព័រ នេះមានសំភារៈអប់រំសុខភាព ដែលអាចទាញយកមកមើលបាន និងហ្វេសប៊ុកនាយកដ្ឋានប្រយុទ្ធនឹងជំងឺឆ្លងនៃក្រសួងសុខាភិបាល។

សំរាប់ព័ត៌មានបន្ថែម៖ សូមទាក់ទងលេខទូរស័ព្ទទាន់ហេតុការណ៍ដោយឥតគិតថ្លៃ 115 ទោះបីមានការរារាំងក្នុងទូរស័ព្ទ របស់អ្នកក៏អាចទូរស័ព្ទចូលបានដែរ ឬទំនាក់ទំនង៖

ក្រសួងសុខាភិបាល  
លោកវេជ្ជបណ្ឌិត លី ស៊ាន់ ៖ ០១២ ៨២៥ ៤២៤



ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍ ៥ រោច ខែចេត្រ ឆ្នាំរកា នព្វស័ក ២៥៦១  
រាជធានីភ្នំពេញ ថ្ងៃទី ០៥ ខែ មេសា ឆ្នាំ២០១៨ *aw/H*